



Einladung zum Workshop:

Mentale Gesundheit: „Souveränität als Coach“

Liebe Vereinsvertreter*innen und Jugendvertreter*innen,
liebe Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Abteilungsleiter*innen,
hiermit laden wir sie und euch recht herzlich zum Workshop rund um
das Thema „Mentale Gesundheit“ ein.

Thema: Körpersprache und Selbstwirksamkeit

Wann? 06.04.2022 ab 18:00 Uhr

Wo? Zoom

Kosten: kostenlos

Referentin: Heike Poganaz (ehem. Bundesligaspielerin)

Mentale Gesundheit spielt in der heutigen Gesellschaft eine immer größere Rolle, deshalb wollen auch wir, vom WBV, uns mehr mit diesem Thema auseinandersetzen.

Ziel dieses Workshops ist es euch dabei zu helfen, Selbstvertrauen zu gewinnen und dieses an euer Team zu übertragen.

Im Zuge dessen beschäftigen wir uns damit, wie ihr als Coach souverän auftrittet und eine Leitfigur für eure Mannschaft sein könnt. Dazu zählt auch eure Selbstwirksamkeit, also eure innere Überzeugung schwierige oder herausfordernde Situationen gut zu meistern. Zum Abschluss geben wir euch Taktiken an die Hand, wie ihr diese auch an euer Team übermitteln könnt.



Anmeldung

Workshop „**Souveränität als Coach**“

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop zum Thema mentale Gesundheit am 06.04.2022 von 18 bis 20 Uhr an.

Name (Vorname, Nachname):

Geb. Datum:

E-Mail*:

Verein:

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt an praktikant@basketball.nrw schicken.

*Die E-Mail benötigen wir nur um den Link des Zoom-Meetings zu verschicken.
Sie wird anschließend wieder gelöscht.